



Fiche documentaire

Les maladies cardiovasculaires sont la principale cause de mortalité, d'invalidité et d'hospitalisation en Ontario. Dans le district de Champlain, les comtés de Renfrew, de l'Est de l'Ontario (Prescott & Russell), et de Leeds, Grenville & Lanark, sont considérés être des points chauds de l'Ontario pour ce qui est de la morbidité et de la mortalité. Cette disparité est attribuée à une prévalence accrue des facteurs de risque (c'est-à-dire le tabagisme, l'obésité, la consommation insuffisante de fruits et légumes, et le manque d'activité physique) qui, dans certains cas, représentent une augmentation du simple au double de la moyenne provinciale.

Pour que les résidents de Champlain soient ceux qui ont le coeur le plus en santé et qui ont le moins d'accidents vasculaires cérébraux au Canada

Le Réseau de prévention des maladies cardiovasculaires de la région de Champlain (le Réseau) a adopté une approche vis-à-vis la prévention des maladies cardiovasculaires qui est axée sur la communauté et qui comprend des ressources et des solutions provenant d'une variété de secteurs comme la santé publique, les soins primaires, les hôpitaux et autres. Le Réseau est en train d'échafauder un système de prévention et de gestion des maladies chroniques orienté vers l'action et fondé sur les résultats. Cette approche vise sept facteurs de risque modifiables : le tabagisme, l'inactivité physique, les mauvaises habitudes alimentaires, l'obésité, le diabète/glycémie, le cholestérol sanguin anormal et l'hypertension.

Premier partenariat multisectoriel du genre au Canada, le Réseau dirige l'implantation de la Stratégie de prévention des maladies cardiovasculaires de Champlain, un plan de cinq ans conçu dans le but d'éliminer les disparités dans le risque de contracter ces maladies et de faire en sorte que les citoyens du district de Champlain de l'Ontario soient ceux qui ont le coeur le plus en santé et qui ont le moins d'accidents vasculaires cérébraux au Canada.

Nos partenaires multisectoriels

Le Réseau de prévention des maladies cardiovasculaires de la région de Champlain (le Réseau) est une collaboration de partenaires de tous les coins du district, qui représente une multiplicité de secteurs, comme la santé publique, les soins spéciaux (cardiaques et accidents vasculaires cérébraux), la santé communautaire, les soins primaires, les hôpitaux, le milieu universitaire et l'industrie. Le secrétariat du Réseau est situé à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa (ICUO) au nom des partenaires. Une équipe d'experts provenant de la santé publique et de la prévention et de la gestion des maladies cardiovasculaires dirige le travail du Réseau.

Le Réseau se compose des partenaires suivants :

- Le Réseau local d'intégration des services de santé de Champlain
- Le Centre régional des AVC du district de Champlain
- Le service de Santé publique d'Ottawa
- Le Département de médecine familiale, Université d'Ottawa
- Le Réseau communautaire des soins primaires de l'Est de l'Ontario
- Bureau de santé de l'Est de l'Ontario
- L'Institut de recherche Élisabeth-Bruyère
- La Fondation des maladies du coeur de l'Ontario
- L'Institut de recherche sur la santé des populations, Université d'Ottawa
- Bureau de santé du district de Leeds, Grenville et Lanark
- Bureau de santé du comté et du district de Renfrew
- L'Hôpital d'Ottawa
- L'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa

Pfizer Canada inc. est un partenaire institutionnel fondateur du Réseau de prévention des maladies cardiovasculaires de la région de Champlain. Pfizer est fière de se joindre au Réseau afin d'améliorer la santé cardiovasculaire des résidents du district de Champlain par l'entremise de ce programme innovant de prévention et de gestion des maladies cardiovasculaires.

Le Réseau et ses six initiatives clés

La stratégie de prévention des maladies cardiovasculaires de Champlain est prête à offrir des interventions de pointe dans six domaines clés : les soins primaires, les soins spécialisés, les hôpitaux, les écoles, les lieux de travail et les communautés. Six initiatives prioritaires ont été identifiées pour mise en œuvre immédiate. Ces initiatives ont été recommandées par les groupes d'experts du Réseau et ont reçu l'assentiment du comité de coordination du Réseau comme étant les mesures les plus importantes pour améliorer la santé cardiovasculaire des résidents du district de Champlain :

- **Réseau d'abandon du tabac en milieu hospitalier du district de Champlain** : un réseau de programmes d'abandon du tabac en milieu hospitalier, dans le district de Champlain, qui aide les fumeurs hospitalisés à cesser de fumer et à rester sans fumée. Cette initiative est appuyée par la « Change Foundation », Ontario sans fumée et le Ministère de la Promotion de la santé de l'Ontario, et reçoit des fonds des Activités de prévention, de renoncement et d'éducation dans le cadre de la stratégie fédérale de lutte contre le tabagisme de Santé Canada.
- **Amélioration de la prestation des soins cardiovasculaires par la facilitation des services d'approche** : un réseau de services de soins primaires consacré à prodiguer des soins préventifs fondés sur des données probantes pour la prévention et la gestion des maladies cardiovasculaires. Des professionnels de la santé qualifiés, appelés facilitateurs, offrent un soutien direct, des outils et des processus conçus pour intégrer des méthodes fondées sur des données probantes dans le cadre d'une pratique journalière. Pfizer Canada inc. est fière de commanditer cette initiative.
- **Réseau de prévention des maladies cardiovasculaires en milieu hospitalier de Champlain (Lignes directrices de pratique)** : une approche régionalisée de prévention secondaire des maladies cardiovasculaires selon les lignes directrices de pratique fondée sur l'expérience clinique pour les patients admis à l'hôpital avec un syndrome coronarien aigu (ACS). Pfizer Canada inc. est fière de commanditer cette initiative.
- **Programme de vie saine et de gestion des facteurs de risque de Champlain** : une stratégie conçue pour améliorer les compétences personnelles et soutenir l'autogestion dans les domaines de la vie saine et de la gestion des facteurs de risque avec l'utilisation d'une campagne de communications visant à promouvoir une vie saine, une autogestion des facteurs de risque et un réseau de ressources communautaires.
- **Initiative Enfants d'âge scolaire en santé de Champlain** : une initiative qui vise l'obésité chez les enfants en habilitant ceux-ci à faire des choix sains sur une base quotidienne en matière de nutrition et d'activité physique.
- **Programme de surveillance « sentinelle » des maladies cardiovasculaires de Champlain** : un système de surveillance de pointe qui donnera une information au bon moment et de façon continue pour soutenir les décisions fondées sur l'expérience entourant les activités de prévention et de gestion des maladies cardiovasculaires dans le district de Champlain.

Ces initiatives visent le continuum de prévention qui va des personnes en santé à celles qui ont reçu un diagnostic de maladie cardiovasculaire. Ces mesures vont former la base d'un système d'excellence dans la prévention des maladies cardiovasculaires.

Le district de Champlain comprend presque 1,2 million de résidents de l'Est de l'Ontario (environ 15 500 kilomètres carrés) et se compose de quatre régions de planification municipales : la Ville d'Ottawa, le comté de Renfrew, les comtés de l'est de Prescott & Russell et de Stormont, Dundas & Glengarry, ainsi que les parties nord du comté de Leeds, Grenville & Lanark.

-30-

Pour en savoir davantage sur le Réseau de prévention des maladies cardiovasculaires de la région de Champlain, visitez le site www.ccpnetwork.ca ou contactez :

Danielle Côté, ARP
Spécialiste des communications, CCPN
T: (613) 798-5555, poste. 17611
dcote@ottawaheart.ca