

Initiative sur les enfants d'âge scolaire en santé de Champlain
Questionnaire d'enquête sur les attitudes
VERSION FINALE – Le 29 mars 2007

Préambule de l'intervieweur

I-1 Bonjour, je m'appelle _____ et je téléphone au nom de l'Unité de santé XYZ et de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. Nous effectuons actuellement un sondage pour mieux comprendre les attitudes et connaissances parentales entourant les habitudes alimentaires et les habitudes d'activités physiques des enfants dans votre région. Puis-je parler à un adulte du ménage qui est âgé de 19 ans ou plus et qui a des enfants âgés entre 4 et 12 ans vivant avec lui au moins 50 p. 100 du temps? Seriez-vous cette personne?

- | | | |
|----|---------------------------------|--|
| 1. | Oui, moi qui parle | Allez à I-3. |
| 2. | Non, je vais la chercher | Allez à I-2. |
| 3. | Oui – Plus tard | Allez au rappel. Puis-je avoir votre nom pour le moment où nous vous rappellerons? |
| 4. | Aucun enfant entre 4 et 12 ans | Merci de votre temps. Aurevoir. [Codez sous NE] |
| 5. | Aucun enfant 50 p. 100 du temps | Merci de votre temps. Aurevoir. [Codez sous NE] |
| 6. | Ne sais pas | Merci de votre temps. Aurevoir. |
| 7. | Refuse | Merci de votre temps. Aurevoir. |

I-2 Bonjour, je m'appelle _____ et je téléphone au nom de l'Unité de santé XYZ et de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. Nous effectuons actuellement un sondage pour mieux comprendre les attitudes et connaissances parentales entourant les habitudes alimentaires et les habitudes d'activités physiques des enfants dans votre région. On me dit que vous êtes âgé de 19 ans ou plus et que vous avez des enfants âgés entre 4 et 12 ans vivant avec vous au moins 50 p. 100 du temps? Est-ce exact?

- | | | |
|----|------------------------------------|--|
| 1. | Oui, moi qui parle | Allez à I-3. |
| 2. | Oui – Plus tard | Allez au rappel. Puis-je avoir votre nom pour le moment où nous vous rappellerons? |
| 3. | Aucun enfant âgé entre 4 et 12 ans | Merci de votre temps. Aurevoir. [Codez sous NE] |
| 8. | Aucun enfant 50 p. 100 du temps | Merci de votre temps. Aurevoir. [Codez sous NE] |
| 4. | Ne sais pas | Merci de votre temps. Aurevoir. |
| 5. | Refuse | Merci de votre temps. Aurevoir. |

I-3 Êtes-vous le parent ou le principal responsable des enfants?

- | | | |
|----|-----------------------|--|
| 1. | Parent | Allez à I-6. |
| 2. | Principal responsable | Allez à I-6. |
| 3. | Ni l'un ni l'autre | Allez à I-4. |
| 4. | Ne sais pas | Merci de votre temps. Aurevoir. [Codez sous NE]. |
| 5. | Refuse | Merci de votre temps. Aurevoir. [Codez sous NE] |

- I-4 Puis-je parler à l'un des parents ou principaux responsables (gardiens légaux) des enfants?
- | | | |
|----|----------------------------|--|
| 1. | Oui – Je vais les chercher | Allez à I-5. |
| 2. | Non disponibles | Allez au rappel. Puis-je avoir leurs noms pour le moment où nous les rappellerons? |
| 3. | Ne sais pas | Merci de votre temps. Aurevoir. [Codez sous NE]. |
| 4. | Refuse | Merci de votre temps. Aurevoir. [Codez sous NE]. |
- I-5 Bonjour, je m'appelle _____ et je téléphone au nom de l'Unité de santé XYZ et de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa. Nous effectuons actuellement un sondage pour mieux comprendre les attitudes et connaissances parentales entourant les habitudes alimentaires et les habitudes d'activités physiques des enfants dans votre région. On me dit que vous êtes âgé de 19 ans ou plus et que vous avez des enfants âgés entre 4 et 12 ans vivant avec vous au moins 50 p. 100 du temps? Est-ce exact?
- | | | |
|----|-----------------|--|
| 1. | Oui | Allez à I-6. |
| 2. | Oui – Plus tard | Allez au rappel. Puis-je avoir votre nom pour le moment où nous vous rappellerons? |
| 3. | Non | Merci de votre temps. Aurevoir. [Codez sous NE] |
| 4. | Ne sais pas | Merci de votre temps. Aurevoir. |
| 5. | Refuse | Merci de votre temps. Aurevoir. |
- I-6 Cette enquête est confidentielle et volontaire et prendra environ 15 minutes de votre temps. Vous pouvez refuser de répondre à n'importe quelle question ou mettre fin au sondage à tout moment. Aucune information recueillie au cours de ce sondage ne permettra de vous identifier. Cependant, votre participation est importante pour nous puisqu'elle nous permet d'obtenir des renseignements précis sur les parents et les enfants dans votre collectivité. Cette information sera utilisée pour éclairer la planification de programmes et la prestation de services pour répondre aux besoins des enfants et des familles de votre région. Puis-je poursuivre avec le sondage?
- | | | |
|----|-----------------|--|
| 1. | Oui | Allez à Q1. |
| 2. | Non – Plus tard | Allez au rappel. Puis-je avoir votre nom pour le moment où nous vous rappellerons? |
| 3. | Ne sais pas | Allez au rappel. |
| 4. | Refuse | Merci de votre temps. Aurevoir. |
- [Note à l'intervieweur : Veuillez orienter toute question spécifique au sujet du sondage vers Laurie Dojeiji, Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa, au 613-798-5555, poste 18836.]

Contexte

1. Combien d'enfants âgés entre 4 et 12 ans vivent avec vous au moins 50 p. 100 du temps?
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3

- a. 1 à 15 minutes
 - b. 16 à 30 minutes
 - c. 31 à 60 minutes
 - d. Plus d'une heure
 - e. Ne sais pas
 - f. Refuse
7. Au cours du dernier mois, votre enfant a-t-il fait l'une ou l'autre des activités suivantes? [Lisez la liste. Cochez toutes les réponses pertinentes.]
- a. Joué à l'extérieur
 - b. Participé à un sport d'équipe
 - c. Pris part à des sorties familiales, notamment marché, fait de la randonnée, fait de la bicyclette
 - d. Participé à d'autres activités récréatives/physiques
 - d. Aucune de ces réponses [Ne lisez pas. Cochez seulement si aucune réponse ne s'applique.]
 - e. Ne sais pas
 - f. Refuse
8. En moyenne, combien d'heures par jour votre enfant consacre-t-il à regarder la télé ou des films, à jouer à des jeux vidéos ou informatiques ou à naviguer sur Internet? [Ne lisez pas la liste.]
- a. Aucune
 - b. Moins de 2 heures
 - c. 2 ou 3 heures
 - d. Plus de 3 heures
 - e. Ne sais pas
 - f. Refuse
9. En moyenne, combien d'heures par jour votre enfant consacre-t-il à lire ou à faire des devoirs? [Ne lisez pas la liste.]
- a. Aucune
 - b. Moins de 2 heures
 - c. 2 ou 3 heures
 - d. Plus de 3 heures
 - e. Non applicable/l'enfant est trop jeune pour lire ou faire des devoirs
 - f. Ne sais pas
 - g. Refuse
10. Combien important est-ce pour vous que votre enfant soit physiquement actif? [Lisez la liste.]
- a. Très important
 - b. Important
 - c. Quelque peu important
 - d. Pas très important
 - e. Pas du tout important
 - f. Ne sais pas
 - g. Refuse
11. Quelles raisons découragent ou limitent votre enfant quant au fait de participer à une activité physique? [Ne lisez pas la liste. Cochez toutes les réponses pertinentes.]

- a. Temps
- b. Obstacles de santé, maladie ou défi physique
- c. Préoccupations de sécurité
- d. Emplacement ou transport
- e. Disponibilité de l'équipement
- f. Manque d'intérêt de l'enfant
- g. Dépenses ou coûts
- h. Trop fatigué
- i. Climat
- j. Autre [Précisez : _____]
- k. Aucune raison
- l. Ne sais pas
- m. Refuse

12. Combien physiquement actif diriez-vous que vous êtes? [Lisez la liste.]

- a. Très actif
- b. Actif
- c. Quelque peu actif
- d. Inactif
- e. Ne sais pas
- f. Refuse

Comportements alimentaires

Maintenant nous aimerions poser quelques questions au sujet des comportements alimentaires.

13. Comment coteriez-vous les habitudes alimentaires de votre enfant? Sont-elles : [Lisez la liste.]

- a. Excellentes
- b. Bonnes
- c. Passables
- d. Mauvaises
- e. Ne sais pas
- f. Refuse

14. Au cours du dernier mois, avez-vous fait l'un ou l'autre des démarches suivantes? [Lisez la liste. Cochez toutes les réponses pertinentes.]

- a. Fourni des repas nutritifs à votre enfant selon le Guide alimentaire canadien
- b. Mis un goûter plus sain à la disposition de votre enfant selon le Guide alimentaire canadien
- c. Préparé des repas maison
- d. Éduqué votre enfant au sujet des aliments sains
- e. Fait participer votre enfant à la planification/au magasinage/à la préparation des repas
- f. Pris des repas en famille, en vous assoyant ensemble à la table de salle à manger
- g. Aucun des énoncés précédents [Ne lisez pas. Cochez seulement si aucun des énoncés n'a été coché.]
- h. Ne sais pas
- i. Refuse

15. En moyenne, combien de portions de fruits et de légumes (excluant les pommes de terre) votre enfant consomme-t-il chaque jour? Par exemple, 1 portion est équivalente à 1 fruit ou légume de taille moyenne, ou ½ tasse de fruit ou de légume en conserve, ou encore 1 tasse de salade. [Ne lisez pas la liste.]
- 0
 - 1-2
 - 3-5
 - 6 ou plus
 - Ne sais pas
 - Refuse
16. En moyenne, combien de fois par semaine votre enfant mange-t-il un petit déjeuner? [Ne lisez pas la liste.]
- 0
 - 1-2
 - 3-5
 - Plus de 5
 - Ne sais pas
 - Refuse
17. En moyenne, combien de fois par semaine votre famille mange-t-elle un souper préparé à l'extérieur de la maison? Cela inclut les repas pris à l'extérieur, les mets à emporter ou les mets commandés. [Ne lisez pas la liste.]
[Invite à l'intention de l'intervieweur : Si les répondants mentionnent qu'ils font rarement cela ou qu'ils le font une ou deux fois par mois, alors indiquez 0.]
- 0 (Toute réponse de moins d'une fois semaine)
 - 1-2
 - 3-5
 - Plus de 5
 - Ne sais pas
 - Refuse
18. En moyenne, combien de fois par semaine votre enfant mange-t-il un souper devant la télé? [Invite à l'intention de l'intervieweur : Cela comprend le fait d'être distrait par la télévision même si votre enfant est assis autour de la table.]
- [Ne lisez pas la liste.]
- 0
 - 1-2
 - 3-5
 - Plus de 5
 - Ne sais pas
 - Refuse
19. En moyenne, combien de cannettes, de bouteilles ou de tasses de boissons gazeuses, de boissons sportives ou de boissons fruitées qui ne sont pas 100 p. 100 faites de jus de fruits votre enfant consomme-t-il par semaine? [Ne lisez pas la liste.] [Invite à l'intention de l'intervieweur : Incluez tous ces genres de boissons que ce soit des boîtes, des sachets, des cannettes ou des bouteilles.]
- 0
 - 1-3

- c. 4-6
- d. 7 ou plus
- e. Ne sais pas
- f. Refuse

20. En moyenne, combien de jours par semaine votre enfant mange-t-il de la malbouffe? [Ne lisez pas la liste.]

[Invite à l'intention de l'intervieweur : Cela comprend les aliments rapides tels que les hamburgers, les frites, le poulet frit, les tacos, etc.]

- a. 0
- b. 1-2
- c. 3-5
- d. Plus de 5
- e. Ne sais pas
- f. Refuse

21. Dans quelle mesure diriez-vous que votre enfant influence votre achat d'aliments malsains?

[Lisez la liste.]

- a. Fortement d'accord
- b. D'accord
- c. Ni d'accord ni en désaccord
- d. En désaccord
- e. Fortement en désaccord
- f. Ne sais pas
- g. Refuse

Perceptions

Maintenant nous aimerions vous poser quelques questions sur la santé et le poids de votre enfant.

22. Diriez-vous que votre enfant est : [Lisez la liste.]

- a. Sous son poids-santé
- b. À peu près du bon poids
- c. Au-dessus de son poids-santé
- d. Obèse
- e. Ne sais pas
- f. Refuse

23. Combien préoccupé êtes-vous à propos du poids de votre enfant? [Lisez la liste.]

- a. Pas du tout préoccupé
- b. Pas très préoccupé
- c. Quelque peu préoccupé
- d. Très préoccupé
- e. Ne sais pas
- f. Refuse

24. Comment évaluez-vous si le poids de votre enfant est sain ou pas? [Ne lisez pas la liste.]

Cochez toutes les réponses pertinentes.]

- a. Information provenant du médecin/d'autres professionnels des soins de santé
- b. Comparaison avec les autres enfants

- c. Hauteur/poids
- d. Exercice/Manque d'exercice
- e. Diète/Suralimentation/Sous-alimentation/Diète qui laisse à désirer
- f. Indice de masse corporelle ou IMC/Graphique de croissance
- g. Génétique/historique familial
- h. Autre (Précisez : _____)
- i. Ne sais pas
- j. Refuse

25. Combien d'influence diriez-vous que vous avez sur le poids de votre enfant? [Lisez la liste.]

- a. Beaucoup d'influence
- b. Une certaine influence
- c. Très peu d'influence
- d. Pas d'influence du tout
- e. Ne sais pas
- f. Refuse

26. Combien préoccupé êtes-vous au sujet du risque que votre enfant développe une maladie chronique, notamment une maladie cardiaque ou le diabète? [Lisez la liste.]

- a. Pas du tout préoccupé
- b. Pas très préoccupé
- c. Quelque peu préoccupé
- d. Très préoccupé
- e. Ne sais pas
- f. Refuse

27. Comparativement à d'autres enfants du même âge, comment coteriez-vous l'estime personnelle de votre enfant? Diriez-vous qu'elle est : [Lisez la liste.]

- a. Excellente
- b. Bonne
- c. Passable
- d. Mauvaise
- e. Ne sais pas
- f. Refuse

Soutiens

Maintenant nous aimerions poser quelques questions au sujet de votre collectivité et de ses ressources.

28. Avez-vous l'une ou l'autre des installations suivantes dans votre communauté? [Lisez chaque option.]

- a. Des parcs et des aires récréatives extérieures?
 - a. Oui
 - b. Non
 - c. Ne sais pas
 - d. Refuse
 - i. [Si oui] Votre enfant a-t-il utilisé ces parcs et aires récréatives extérieures au cours des 12 derniers mois?
 - 1. Oui
 - 2. Non

- 3. Ne sais pas
- 4. Refuse
 - a. [Si non]
 - i. Pourquoi pas? [Ne lisez pas la liste. Cochez toutes les réponses pertinentes.]
 - 1. Temps
 - 2. Obstacles de santé, maladie ou défi physique
 - 3. Préoccupations de sécurité
 - 4. Emplacement ou transport
 - 5. Disponibilité de l'équipement
 - 6. Manque d'intérêt de l'enfant
 - 7. Dépenses ou coûts
 - 8. Trop fatigué
 - 9. Climat
 - 10. Autre [Précisez : _____]
 - 11. Ne sais pas
 - 12. Refuse

- b. Sentiers et/ou pistes pédestres et pour bicyclettes
 - a. Oui
 - b. Non
 - c. Ne sais pas
 - d. Refuse
 - i. [Si oui] Votre enfant a-t-il utilisé ces sentiers et/ou pistes pédestres et pour bicyclettes au cours des 12 derniers mois?
 - 1. Oui
 - 2. Non
 - 3. Ne sais pas
 - 4. Refuse
 - a. [Si non]
 - i. Pourquoi pas? [Ne lisez pas la liste. Cochez toutes les réponses pertinentes.]
 - 1. Temps
 - 2. Obstacles de santé, maladie ou défi physique
 - 3. Préoccupations de sécurité
 - 4. Emplacement ou transport
 - 5. Disponibilité de l'équipement
 - 6. Manque d'intérêt de l'enfant
 - 7. Dépenses ou coûts
 - 8. Trop fatigué
 - 9. Climat
 - 10. Autre [Précisez : _____]
 - 11. Ne sais pas
 - 12. Refuse

- c. Centres de loisirs communautaires
 - a. Oui
 - b. Non
 - c. Ne sais pas

- d. Refuse
- i. [Si oui] Votre enfant a-t-il utilisé ces centres de loisirs communautaires au cours des 12 derniers mois?
 1. Oui
 2. Non
 3. Ne sais pas
 4. Refuse
 - a. [Si non]
 - i. Pourquoi pas? [Ne lisez pas la liste. Cochez toutes les réponses pertinentes.]
 1. Temps
 2. Obstacles de santé, maladie ou défi physique
 3. Préoccupations de sécurité
 4. Emplacement ou transport
 5. Disponibilité de l'équipement
 6. Manque d'intérêt de l'enfant
 7. Dépenses ou coûts
 8. Trop fatigué
 9. Climat
 10. Autre [Précisez : _____]
 11. Ne sais pas
 12. Refuse
- d. Autres installations de conditionnement tels que gymnases, clubs sportifs, etc.
- a. Oui
 - b. Non
 - c. Ne sais pas
 - d. Refuse
 - i. Si oui, votre enfant a-t-il utilisé ces autres installations de conditionnement tels que gymnases, clubs sportifs, etc. au cours des 12 derniers mois?
 1. Oui
 2. Non
 3. Ne sais pas
 4. Refuse
 - a. Si non,
 - i. Pourquoi pas? [Ne lisez pas la liste. Cochez toutes les réponses pertinentes.]
 1. Temps
 2. Obstacles de santé, maladie ou défi physique
 3. Préoccupations de sécurité
 4. Emplacement ou transport
 5. Disponibilité de l'équipement
 6. Manque d'intérêt de l'enfant
 7. Dépenses ou coûts
 8. Trop fatigué
 9. Climat
 10. Autre [Précisez : _____]
 11. Ne sais pas

12. Refuse

29. Où êtes-vous le plus susceptible d'obtenir l'information, les connaissances et les aptitudes nécessaires pour promouvoir une alimentation saine et l'activité physique auprès de votre famille? [Ne lisez pas la liste. Cochez toutes les réponses pertinentes.]

- a. Unité de santé publique
- b. Centre de santé communautaire
- c. Milieu de travail
- d. École de votre enfant
- e. Établissement de soins de santé (hôpital, médecin de soins primaires, autre professionnel des soins de santé)
- f. Médias (Internet, télé, radio)
- g. Matériel imprimé (livres, magazines, bulletins, brochures)
- h. Organisations de santé (Fondation des maladies du coeur, Association canadienne du diabète, etc.)
- i. Emplacements de vente au détail (p. ex., épicerie)
- j. Famille / Amis
- k. Autre (Précisez : _____)
- l. Ne sais pas
- m. Refuse

Données démographiques

Maintenant à nos fins d'analyse des données, j'aimerais vous poser quelques questions pour pouvoir regrouper vos réponses avec d'autres semblables aux vôtres.

30. Dans quelle catégorie d'âges vous situez-vous? [Lisez la liste.]

- a. 19 à 24 ans
- b. 25 à 34 ans
- c. 35 à 44 ans
- d. 45 à 54 ans
- e. 55 à 64 ans
- f. 65 ans ou plus
- g. Ne sais pas
- h. Refuse

31. Quel est votre état civil actuel? [Lisez la liste.]

- a. Marié
- b. Conjoint de fait
- c. Veuf
- d. Divorcé
- e. Séparé
- f. Célibataire
- g. Ne sais pas
- h. Refuse

32. Quel est votre niveau de scolarité le plus élevé? [Lisez la liste.]

- a. Moins que des études secondaires
- b. Certaines études secondaires
- c. Diplôme d'études secondaires
- d. Certaines études postsecondaires - collège/technique/métier
- e. Diplôme d'études postsecondaires - collège/technique/métier
- f. Certaines études universitaires
- g. Baccalauréat universitaire
- h. Grade d'études supérieures universitaires
- i. Ne sais pas
- j. Refuse

33. Pouvez-vous me fournir votre revenu total du ménage avant impôts pour l'année 2006? Je n'ai pas besoin d'un montant exact mais seulement la grande catégorie dans laquelle il cadre. [Invite à l'intention de l'intervieweur : Le revenu total du ménage comprend votre revenu, le revenu de votre partenaire/conjoint et tout autre revenu provenant d'épargnes, de pensions, de loyer, d'assurance-emploi que vous avez reçu.] Ce montant était-il...? [Lisez la liste.]

- a. Moins de 20 000 \$
- b. De 20 000 \$ à moins de 40 000 \$
- c. De 40 000 \$ à moins de 60 000 \$
- d. De 60 000 \$ à moins de 80 000 \$
- e. De 80 000 \$ à moins de 100 000 \$
- f. De 100 000 \$ à moins de 120 000 \$
- g. De 120 000 \$ ou plus
- h. Ne sais pas
- i. Refuse

34. Comment qualifieriez-vous la taille de la population de la collectivité dans laquelle vous vivez? [Lisez la liste.]

- a. Moins de 1 000
- b. De 1 000 à moins de 5 000
- c. De 5 000 à moins de 10 000
- d. De 10 000 à moins de 30 000
- e. De 30 000 à moins de 50 000
- f. De 50 000 à moins de 100 000
- g. De 100 000 à moins de 250 000
- h. De 250 000 à moins de 500 000
- i. De 500 000 à moins d'un million
- j. D'un million ou plus
- k. Ne sais pas
- l. Refuse

35. Puis-je avoir votre code postal à six (6) caractères? _____

[Note à l'intervieweur : Répétez la réponse en vous assurant de l'exactitude du code postal indiqué. Confirmez en utilisant l'alphabet phonétique.]

36. Indiquez le sexe du répondant

- a. 1. Homme
- b. 2. Femme

Ceci conclut le sondage. Merci beaucoup de votre temps.