



*Information pour le patient
et la famille*

SYNDROME CORONARIEN AIGU

*Institut de cardiologie
de l'Université d'Ottawa*

INTRODUCTION

On vous a admis à l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa parce que vous présentez un syndrome coronarien aigu.

L'équipe regroupant des médecins, des infirmières et d'autres professionnels de la santé a planifié votre séjour à l'hôpital selon un plan de traitement prédéterminé.

Ce plan est organisé de manière à ce que vous, votre famille et les membres de votre équipe de traitement soyez au courant des tests, des soins, du régime et des activités dont vous avez besoin, ainsi que de la formation et de la planification requises en prévision du congé.

Ce plan a pour objet de vous renseigner sur vos soins quotidiens et de faire le bilan des progrès prévus entre l'admission et le congé.

Demandez à un membre de votre famille d'apporter les renseignements suivants à l'hôpital :

- Régime d'assurance hospitalisation (autre que la carte Santé), le cas échéant, à moins que le Service d'admission ne l'ait déjà.
- No de téléphone (à la maison et au travail) de la personne à contacter en cas de besoin.
- Médicaments que vous prenez présentement dans leurs contenants correctement étiquetés.

- Liste d'allergies et de maladies, d'interventions et d'hospitalisations antérieures.
- Nom de votre médecin de famille



DURANT VOTRE SÉJOUR À L'HÔPITAL

Comment saurai-je ce qui se passe?

Le plan de traitement se trouve au verso de cette feuille. Il indique ce qui arrivera et quand. Il importe que vous le compreniez.

Combien de temps vais-je rester à l'hôpital?

La durée moyenne du séjour est de cinq jours.

Qui viendra me voir?

Divers membres de l'équipe vous aideront à suivre les étapes de votre plan de traitement. Font partie de l'équipe : médecin, infirmière, diététiste, travailleur social, physiothérapeute, ergothérapeute et autres personnes au besoin. L'équipe fournit des explications sur les médicaments, le traitement, les activités et le congé.

La formation et la planification du congé sont d'importants volets du retour à la maison. Votre famille devrait y prendre part. Si vous ne pouvez assister aux cours durant votre séjour à l'hôpital,

vous êtes invité à revenir les jours où ils sont offerts.

Séances d'information sur le congé pour les patients et les familles

Lundi, mercredi et vendredi
13 h – Salle H5

Jeudi soir, 19 h – Salle H5

Cours de nutrition – Mardi
13 h – Salle H5

Un travailleur social est à votre disposition au cas où vous auriez des questions concernant vos finances, le coût des médicaments et le plan de congé. Parlez à votre infirmière si vous désirez prendre rendez-vous.



AVANT DE QUITTER L'HÔPITAL

N'oubliez pas de vous renseigner sur :

- ✓ Vos médicaments
- ✓ Vos activités
- ✓ Votre régime
- ✓ Les mesures à prendre en cas de douleur thoracique.

Prenez rendez-vous avec votre médecin de famille dans les deux semaines suivant votre congé.

Planifiez les tests ou les rendez-vous de suivi au besoin.

PLAN DE TRAITEMENT DU PATIENT AYANT UN SYNDROME CORONARIEN AIGU

	Jour de l'admission (Urgence – Institut)	1^{er} jour	2^e jour **	3^e jour	4^e jour	Jour du congé
Emplacement	<ul style="list-style-type: none"> Traitement initial à l'urgence Transfert à l'Institut de cardiologie 	<ul style="list-style-type: none"> Unité de soins coronariens (USC), Centre de référence ou H3, H4 ou H5 	<ul style="list-style-type: none"> H3, H4 ou H5 	<ul style="list-style-type: none"> H3, H4 ou H5 	<ul style="list-style-type: none"> H3, H4 ou H5 	
Médicaments	<ul style="list-style-type: none"> Les lignes directrices des pratiques actuelles autorisent votre médecin à prescrire : <ul style="list-style-type: none"> – Inhibiteur de l'enzyme de conversion – Aspirine – Agent hypolipidémiant – Antiagrégant plaquettaire 	<ul style="list-style-type: none"> Prise de médicaments Il est important que vous connaissiez les médicaments que vous prenez – adressez-vous à l'infirmière si vous avez des questions 	<ul style="list-style-type: none"> Prise de médicaments Apprenez à connaître vos médicaments Posez des questions 	<ul style="list-style-type: none"> Prise de médicaments Apprenez à connaître vos médicaments Posez des questions 	<ul style="list-style-type: none"> Préparez-vous à parler des médicaments que vous avez pris antérieurement Apprenez à connaître vos médicaments Posez des questions 	<ul style="list-style-type: none"> On vous donnera vos médicaments Parlez à votre médecin des médicaments que vous avez pris antérieurement
Tests	<ul style="list-style-type: none"> Analyses sanguines fréquentes Électrocardiogramme Radiographie pulmonaire Au moins une intraveineuse 	<ul style="list-style-type: none"> Analyses sanguines Électrocardiogramme 	<ul style="list-style-type: none"> Analyses sanguines Électrocardiogramme 	<ul style="list-style-type: none"> Échocardiographie au besoin 	<ul style="list-style-type: none"> Analyses sanguines au besoin 	<ul style="list-style-type: none"> Analyses sanguines au besoin
Traitements et évaluations	<ul style="list-style-type: none"> Moniteur cardiaque Évaluations par le personnel médical et infirmier Signalez immédiatement toute douleur thoracique à votre infirmière 	<ul style="list-style-type: none"> Moniteur cardiaque Évaluations par le personnel médical et infirmier au besoin Signalez immédiatement toute douleur thoracique à votre infirmière 	<ul style="list-style-type: none"> Évaluations par le personnel médical et infirmier au besoin Signalez immédiatement toute douleur thoracique à votre infirmière 	<ul style="list-style-type: none"> Évaluations par le personnel médical et infirmier au besoin Signalez immédiatement toute douleur thoracique à votre infirmière 	<ul style="list-style-type: none"> Évaluations par le personnel médical et infirmier au besoin Signalez immédiatement toute douleur thoracique à votre infirmière 	<ul style="list-style-type: none"> Vous recevrez une lettre à remettre à votre médecin de famille
Activités	<ul style="list-style-type: none"> Activités tolérées 	<ul style="list-style-type: none"> Activités tolérées Douche si tolérée 	<ul style="list-style-type: none"> Activités tolérées Douche si tolérée 	<ul style="list-style-type: none"> Activités tolérées Douche si tolérée 	<ul style="list-style-type: none"> Activités tolérées Douche si tolérée Escalier en compagnie d'une infirmière au besoin 	<ul style="list-style-type: none"> Parlez des directives en matière d'activité avec votre médecin Congé
Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> Régime hypocholestérolémiant de l'Institut ou régime approprié au patient 	<ul style="list-style-type: none"> Régime hypocholestérolémiant de l'Institut ou régime approprié au patient 	<ul style="list-style-type: none"> Régime hypocholestérolémiant de l'Institut ou régime approprié au patient 	<ul style="list-style-type: none"> Visite du diététiste au besoin 	<ul style="list-style-type: none"> Visite du diététiste au besoin 	<ul style="list-style-type: none"> Obtenez votre exemplaire du guide Manger à « cœur joie »
Objectifs de formation et planification du congé	<ul style="list-style-type: none"> Le personnel infirmier vous donnera de l'information sur votre trouble médical Il répondra aux questions sur la durée du séjour Il discutera de vos préoccupations face au congé 	<ul style="list-style-type: none"> Examinez le plan avec votre infirmière L'infirmière vous donnera la brochure concernant la cardiologie Regardez la vidéo sur le cathétérisme/ l'intervention au besoin 	<ul style="list-style-type: none"> Examinez le plan avec votre infirmière Renseignez-vous sur les séances d'information sur le congé pour les patients et les familles Renseignez-vous sur le cours de nutrition Discutez des dispositions et questions relatives au congé Partagez vos soucis si le coût des médicaments vous inquiète Un travailleur social est à votre disposition 	<ul style="list-style-type: none"> Adressez-vous à votre infirmière si vous avez des questions Renseignez-vous sur les séances d'information sur le congé pour les patients et les familles (3^e ou 4^e jour) – vous pouvez revenir à l'hôpital pour assister à la séance si vous préférez Prenez des dispositions pour votre congé (le 5^e jour) 	<ul style="list-style-type: none"> Adressez-vous à votre infirmière si vous avez des questions Renseignez-vous sur les séances d'information sur le congé pour les patients et les familles (3^e ou 4^e jour) – vous pouvez revenir à l'hôpital pour assister à la séance si vous préférez Discutez de votre plan de congé avec l'infirmière 	<ul style="list-style-type: none"> Passez en revue les médicaments que vous apportez à la maison avec votre infirmière Revoyez les instructions concernant le congé avec votre infirmière Congé avant 9 heures